

VEILIGE HECHTING

Kraamverzorgende Trudie van der Zwaag-Crossen schreef een scriptie en een protocol over veilige hechting. Haar doel is zorgverleners met feitelijke informatie inzicht te geven in het hechtingsproces en hun handvatten te geven waarmee zij ouders kunnen informeren en begeleiden. Volgens Trudie is dit hard nodig omdat aan ouders nog altijd adviezen worden gegeven die schadelijk kunnen zijn voor een gezonde hechting.

In 2007 was Trudie van der Zwaag-Crossen (samen met een collega van de Vereniging Borstvoeding Natuurlijk waar zij contactpersoon van is) als genodigde aanwezig bij een scholing voor kraamverzorgenden. 'De scholing werd gegeven door Ria Blom en was gericht op het onderwerp "rust, reinheid, regelmaat"', vertelt Trudie. 'Het verhaal werd gesponsord door een kunstvoedingsfabrikant en zat vol met zogenaamde

"adviezen" om baby's te dwingen zich aan te passen aan de wensen van onze westerse maatschappij. Zo werd de kraamverzorgenden verteld dat de baby na drie dagen in een eigen kamer moest slapen. Mocht de baby dat niet op prijs stellen, dan was het advies om hem of haar te laten huilen. Zo zou de baby wel leren hoe het moest. De kookwaker erbij zetten was volgens mevrouw Blom nodig om ouders te leren dat zij niet te snel naar hun huilende kind moesten gaan. Inbakeren zou ook helpen om de baby stil te krijgen, want huilen was

volgens mevrouw Blom iets wat een baby zo snel mogelijk moest afleren.' Trudie was verbijsterd. 'Hoe kon het dat kraamverzorgenden van een gecertificeerde organisatie een scholing volgden gesponsord door een kunstvoedingsfabrikant? En hoe kon het toegelaten worden dat een verpleegkundige zulke dramatische opdrachten gaf aan kraamverzorgenden? Werd er dan helemaal niet meer gekeken naar de behoeften van de baby en de ouders? Deze verbijstering werd gelukkig gedeeld door de aanwezige kraamverzorgenden, maar anno 2014 zijn er nog steeds zorgverleners binnen de geboortezorg die de adviezen van mevrouw Blom meegeven aan ouders. Dat is schokkend als je beseft dat die adviezen niet onderbouwd kunnen worden en door allerlei beroepsgroepen met feiten bestreden zijn.' Trudie besloot een scriptie te schrijven over het onderwerp en ontwikkelde tevens een protocol. Beide staan boordevol informatie en adviezen over dit onderwerp waarmee kraamverzorgenden ouders kunnen informeren en begeleiden in de kraamtijd. Hieronder kun je een deel van haar scriptie lezen. Wil je meer weten? Neem dan contact op met Trudie via email: trudievn@gmail.com.

VEILIGE HECHTING

Hechting kan volgens psychiater John Bowlby (1907-1990), de grondlegger van de hechtingstheorie, omschreven worden als 'het aangaan van een duurzame affectieve band met een hechtingsfiguur, waarbij deze instaat voor de emotionele veiligheid en

